

2009-美国肝病学会肝活检推荐意见

上海交通大学医学院附属新华医院消化内科 汪余勤译 范建高校

肝活检适应证

1. 当无创检查难以明确肝病的诊断或确定诊断后可能会改变治疗方案时,建议作肝脏活组织检查 (Ib)。
2. 肝脏病理组织学检查在肝病患者的诊治中非常重要,肝活检所提供的肝纤维化分期方面的预后信息特别有助于治疗方案的制定,但需仔细权衡肝活检的利益和风险 (Ib)。

技术问题、禁忌证和并发症

3. 在作肝活检前,应给患者普及肝病相关知识,告知有无其他可替代肝活检用于肝病诊断及其预后判断的检查方法 (Ic)。
4. 在作肝活检前,应详细告知患者肝活检的操作步骤及其利弊和局限性,并签署知情同意书 (Ic)。

术前准备

5. 尽管目前尚无明确证据,但是肝活检前需停用抗血小板药物数天至 10天。确切时间取决于患者的具体病情、所用药物种类以及肝活检时潜在的出血风险 (Ic)。
6. 肝活检前需停用抗凝药物,华法林通常需停用 5天以上,肝素类药物仅需停用 12-24小时。所有患者均需权衡停用抗凝药的风险与肝活检检查时及活检术后潜在出血风险 (Ic)。

7. 肝活检术后 48-72小时可以开始应用抗小板药物 (Ic) 。

8. 肝活检术后第 2天就可以开始应用华法林 (Ic) 。

肝活检程序 技术和方法

9. 肝活检需有专门操作室且需足够空间 ,以便医生集中注意力和促进患者康复 (Ic) 。

10. 肝活检时使用镇静药物轻度镇静是安全的 , 不会增加操作风险 (Ib) 。

11. 肝活检术后需密切监测生命体征(至少术后第 1小时间隔 15分钟 1次)(Ic) 。

12. 建议肝活检术后留观 2-4小时 , 具体时间可依据各地经验和临床实践(Ib) 。

超声引导

13. 肝活检前最好通过实时超声定位最佳穿刺点 ,因超声引导下肝活检可减少并发症的发生 (Ib) 。

禁忌证

14. 无论有无影像学技术引导 , 经皮肝活检均禁用于不愿或不能合作的患者 (Ic) 。

15. 不能合作但又需作肝活检的患者 , 需在全身麻醉下进行或经静脉肝活检 (Ic) 。

16. 对于有明显腹水的患者 , 尽管也可考虑经腹腔镜肝活检或排放腹水后经皮肝活检 (Ic) , 但是一般推荐经静脉肝活检。

17. 对于影像学提示肝脏存在大的血管病变的患者 , 如需肝活检则一定要在实时超声引导下进行 (Ic) 。

18. 对于存在止血方面的实验室指标异常的患者,能否肝活检取决于当地医疗条件以及权衡肝活检的利弊,因凝血酶原时间/国际标准化比值和(或)血小板计数难以准确预测潜在的出血风险(1c)。

并发症

19. 操作者必须知道肝活检术后可能发生多种并发症甚至导致死亡,术前需与患者充分沟通(1c)。
20. 无论是以皮还是经静脉肝活检,如果血小板计数低于 $50-60 \times 10^9/L$ 就应考虑输血小板(1c)。
21. 在特殊情况下,可考虑通过输注血浆、纤维蛋白溶解抑制剂或重组因子等预防出血或急救,尽管这些措施的效果有待明确(IIa,c)。
22. 对于有肾功能衰竭或正在血液透析的患者,可考虑使用去氨加压素,尽管该药对于使用稳定的透析方案的患者似无必要(IIa,b)。
23. 长期血液透析的患者在肝活检术前需充分透析,并尽可能避免使用肝素(1c)。

放射学注意项目

24. 建议影像学指导下肝活检用于以下患者:肝内占位性病变患者(强烈推荐实时超声引导)、有腹腔内手术史可能存在粘连的患者、肝脏缩小难于通过叩诊确定其边界的患者、肥胖患者以及显性腹水患者(1c)。

病理学注意事项

25. 鉴于非肿瘤性弥漫性肝病的诊断、分级和分期有赖于足够大小的肝组织,建议使用16G的活检针并需获得2-3cm以上长度的肝组织标本(1c)。
26. 建议在病理报告中注明肝活检标本是否包含11个完整的汇管区,因为标本小于此值可能会影响肝病的诊断及其分级和分期(1c)。

27. 建议给疑有肝硬化的患者采用切割法而非细针抽吸法肝活检 (Ib)。
28. 建议临床使用简单的肝组织评分系统 (如 Metavir 或 Batts-Ludwig) 替代复杂的评分系统 (如 Ishak) (Ic)。

肝活检的缺点—取样误差

29. 在更好的方法问世并被证实有效之前,肝活检仍是肝病诊断和疾病分期的重要手段 (Ic)。

肝活检培训

30. 有必要推荐对肝活检术进行专门的培训 (Ic)。
31. 肝活检术应由具丰富操作经验和能处理各种并发症的专家来培训 (Ic)。
32. 尽管至今就肝活检培训需完成多少例尚无定论,但推荐学员至少要做 40例肝活检操作 (Ic)。
33. 经皮肝活检的培训需包括一些特殊的训练,如超声下解释肝脏的基本解剖结构及其它重要标志 (Ic)。
34. 影像引导下肝活检应由一些经过充分训练且有丰富操作经验的专家来培训 (Ic)。

本文摘自 Rockey DC, Caldwell SH, Goodman ZD, et al. Liver Biopsy. *Hepatology* 2009; 49:1017-44.